

Themen-Morgen: Erziehungstipps und Austausch

Jeden ersten Dienstagmorgen im Monat, ausser Ferien und Feiertage

Kurszeiten von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Maximal 15 Teilnehmende, Kosten pro Person CHF 25.00

Kursort: Praxis SprechWeise, Hellbühlerstrasse 36, 6017 Ruswil

Anmeldung: silvia.erni@sprechweise.ch oder Tel: 079 361 36 90

Datum	Thema	Anmeldeschluss
Dienstag 01.09.2020	Mein Kind macht was es will! Wie Sie den Willen Ihres Kindes achten, ohne Ihre eigenen Bedürfnisse zu missachten.	Montagmittag 31.08.2020
Dienstag 06.10.2020	Herbstferien	
Dienstag 03.11.2020	Schonem schadet! Was man Kindern zumuten soll, um sie fürs Leben fit zu machen.	Montagmittag 02.11.2020
Dienstag 01.12.2020	Ermutigen statt kritisieren! Kinder brauchen Eltern, welche an deren Fähigkeiten glauben. Ermutigung stärkt den Selbstwert und die Selbstwirksamkeit.	Montagmittag 30.11.2020
Dienstag 05.01.2021	Belohnen und bestrafen: Eine Sackgasse für gute Beziehungen Eine Auseinandersetzung mit dem Thema und Alternativen dafür.	Montagmittag 04.01.2021
Dienstag 02.02.2021	Das wirft mich nicht um! Resilienz ist unsere Widerstandskraft in Krisen und bei Rückschlägen. Wie Eltern und Kinder resilienter leben können.	Montagmittag 01.02.2021
Dienstag 02.03.2021	Umgang mit starken Gefühlen Wenn die Wut zupackt! Wie gelingt es starke Gefühle zu verarbeiten ohne diese zu verdrängen?	Montagmittag 01.03.2021
Dienstag 06.04.2021	Osterferien	
Dienstag 04.05.2021	Alleinerziehend: Und jetzt? Wie gelingt Erziehung nach einer Trennung? Stolpersteine und Chancen	Montagmittag 03.05.2021
Dienstag 01.06.2021	Grenzen setzen – Freiraum ermöglichen Inwiefern dient Grenzen setzen dem Wohle des Kindes und wie erkennen Eltern, wenn es mehr Freiraum benötigt?	Montagmittag 31.05.2021